

# REGOLE DEL BOX



## PUNTUALITA'

SI RACCOMANDA DI ARRIVARE AL BOX 10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE. IL CANCELLINO VERRA' APERTO 5 MINUTI PRIMA PER PERMETTERE UN ACCESSO CONTINGENTATO.

## SICUREZZA

SE ARRIVATE IN RITARDO E TROVATE IL CANCELLINO CHIUSO, SUONATE IL CAMPANELLO E PAZIENTATE AFFINCHE' SI POSSA FARVI ACCEDERE IN TUTTA SICUREZZA. AGGREGATEVI ALLA CLASSE SOLO QUANDO VI VERRA' INDICATO DAL TRAINER.

INDOSSATE SEMPRE LA MASCHERINA PRIMA E DOPO L'ALLENAMENTO. ATTUALMENTE E' OBBLIGATORIA SIA NEI LUOGHI CHIUSI CHE ALL'APERTO.

## GLI



## ATTREZZI

ABBIATE CURA DI DISINFETTARE SEMPRE GLI ATTREZZI CHE UTILIZZATE PRIMA DI RIPORLI.

## DISINFETTARE LE MANI PRIMA DI OGNI ACCESSO



SONO DA EVITARE ASSEMBRAMENTI NELL'AREA DI "CAMBIO", PER CUI CERCHIAMO DI GARANTIRE L'AREA LIBERA ALL'INGRESSO DELLE CLASSI SUCCESSIVE.

## OGNI COSA AL SUO POSTO

COSÌ DA FACILITARNE L'UTILIZZO ANCHE PER LE CLASSI SUCCESSIVE

QUALORA NON POSSIATE PARTECIPARE AD UNA CLASSE PRENOTATA, VI CHIEDIAMO GENTILMENTE DI AVVISARE TRAMITE L'APPLICAZIONE.

## ED ORA...

## HAVE FUN!



PERCHÈ NON SIAMO SOLO REGOLE, MA CI VOGLIAMO ALLENARE IN SICUREZZA.

GRAZIE DA TUTTO LO STAFF.